

Tájékoztató a spermafagyasztás vizsgálat előtt

Kiemelt információk:

- **A mintaadás előtt 2-5 napos teljes szexuális önmegtartóztatás szükséges (sem több, sem kevesebb).**
- **Kérjük olvassa végig a tájékoztatót az időpontra érkezés előtt!**
- **Az eredményt még a vizsgálat napján elküldi a laboratórium, e-mail csatolmányként.**
- **Kérjük bemutatni a mintaadástól számított 6 hónapon belüli szerológia véreredményeket: negatív Hepatitisz B, Hepatitisz C, HIV. A vérvétel elvégzésére Intézetünkben is lehetőség van, ha a szakorvosa nem tudja beutalni Önt laborvizsgálatra: **Időpontfoglalás:** <https://to.krio.hu/idopont-labor>**
- **Kérjük, hogy szükség esetén a laboratóriumi eredmények értelmezéséhez forduljon szakorvoshoz (andrológushoz)! Időpontfoglalás: <https://to.krio.hu/idopont-andrologia>**
- **A fagyasztott hordozók számát az eredményközlőn megjelöljük. Egy beavatkozáshoz szükséges hordozó száma a beavatkozás típusától függően a felhasználást végző intézet által kerül meghatározásra.**

Gyakorlati tudnivalók a mintaadást megelőzően

Tisztelt Páciensünk!

Az alábbiakban a legfontosabb tudnivalókra szeretnénk felhívni a figyelmét. Kérjük, hogy ezt a rövid tájékoztatót figyelmesen olvassa végig, hogy a mintaadásra felkészülten érkezessen.

1. Szexuális Önmegtartóztatás

A mintaadás előtt 2-5 napos teljes szexuális önmegtartóztatás szükséges – sem több, sem kevesebb. Ennek betartása nagyon fontos, mivel az ennél rövidebb idő a spermiumok mennyiségi paramétereire, míg a hosszabb idő a spermiumok mozgására van negatív hatással. Kérjük, hogy az időpont foglalásánál erre legyen tekintettel. A javasolt önmegtartóztatási időtől orvosi indikáció, kezelés, vagy egyéb egészségügyi ok esetén el lehet tekinteni.

2. Higiéniai előírások

A mintaadás előtt, illetve alatt különösen fontos a higiéniai szabályok betartása, hogy a minta ne fertőződjön/szennyeződjön semmilyen kórokozóval (bőr- bélbaktériumok), illetve egyéb anyaggal. Mintaadás előtt kérjük az alábbi lépések elvégzését:

1. lépés: a húgyhólyag ürítése
2. lépés: kezek és pénisz alapos lemosása szappannal
3. lépés: a szappan alapos leöblítése
4. lépés: kezek és pénisz szárazra törlése.

3. A vizsgálat pontos menete

Az alábbi felsorolásban szeretnénk tájékoztatni a vizsgálat igénybevételének pontos menetéről:

- Érkezéskor a recepción bejelentkezés szükséges, a személyazonosításra alkalmas fényképes igazolvány bemutatásával. A személyes adatai felvételére már nincs szükség, hiszen az előzetesen megtörtént az online felületünkön.
- Páciens koordinátor munkatársunk rövid tájékoztatást ad a szolgáltatásról, illetve válaszol a felmerülő kérdésre.
- Az intézet egyik munkatársa elkíséri Önt a mintaadó helyiségbe, és elmondja a szükséges tudnivalókat. Amennyiben bármilyen kérdése felmerül, természetesen nyugodtan kérdezzen. Szeretnénk biztosítani arról, hogy az Intézet minden munkatársa a legnagyobb szakmai odaadással és diszkrécióval kezeli a felmerülő kérdéseket, problémákat.
- A mintaadás megkezdése előtt a higiéniai előírások betartását kérjük.
- A mintaadás azonosítóval ellátott gyűjtőpohárba történik. **Kérjük figyeljen arra, hogy a minta teljes térfogata a pohárba kerüljön. Különösen fontos, hogy az ondóminta első cseppjei is gyűjtésre kerüljenek, mivel az tartalmazza a spermiumok jelentős részét!** Amennyiben ezzel kapcsolatban probléma merülne fel, a mintaadást követően kérjük jelezze a munkatársainknak, hogy a kiértékelés során erre tekintettel lehessenek.
- A mintaadást követően néhány perc várakozási idő alatt a laboratórium munkatársai elvégzik a minta átvételi minősítését. Ha a mintát a laboratórium a térfogata alapján elfogadhatónak minősíti, abban az esetben a fizetés megtörténhet a recepción, az eredményt nem kell a helyszínen megvárni. Amennyiben a laboratórium elutasítja a minta átvételét, erről tájékoztatja Önt, páciens koordinátor kollégánk pedig segít új időpontot foglalni Önnek. Természetesen az átvételkor az egyedi tényezőket (pl. kemoterápia, műtét előtti mintaadás) is figyelembe veszi a laboratórium.
- • Kérjük bemutatni a mintaadástól számított 6 hónapon belüli szerológia véreredményeket: negatív Hepatitisz B, Hepatitisz C, és HIV. Amennyiben szakorvosa nem tudja beutalni Önt erre a laborvizsgálatra, az nálunk is elvégezhető [vérvételi szakrendelésünk keretében: https://to.krio.hu/idopont-labor](https://to.krio.hu/idopont-labor)
- A mintaadást követően maximum 4 óra múlva elektronikus formában (e-mailben) megküldjük Önnek az Eredményközlőt, ami tartalmazza a fagyasztott hordozók számát.

Egy beavatkozáshoz szükséges hordozó száma a beavatkozás típusától függően a felhasználást végző intézet által kerül meghatározásra.

- Ha szeretne tisztában lenni a vizsgálati elemek jelentésével, látogassa meg az oldalunk *Tanácsadás* menüpontot. Szeretnénk újfent kiemelni, hogy ez természetesen nem helyettesíti a szakorvosi értékelést, csupán kapaszkodót nyújt a vizsgálat legfontosabb elemeinek megismerésében.

4. Segédeszköz- és anyag használata

A mintaadás során természetesen van lehetősége képi segédanyag használatára. A mintaadó helyiségeinkben talál újságot, illetve WIFI elérhetőséget biztosítunk, hogy az igényeinek megfelelő tartalomhoz hozzájusson a saját készülékén (telefon, tablet bevihető a mintaadó helyiségbe). Ezek a külső segédletek azonban fertőzés bejuttatását teszik lehetővé a mintaadás során, kérjük erre fokozottan ügyeljen!

Fontos, hogy egyéb segédeszköz (mint például síkosító, szexuális játékszer stb.) **nem megengedett!**

5. Gyakran felmerülő kérdések

- A mintaadás során senki nem fogja Önt sűrgetni, nincs időkorlát meghatározva. Arra biztatjuk, hogy feszültségmentesen készüljön a mintaadásra, mert a kellemes környezetben, jó közérzettel adott minta biztosan jobb minőségű lesz.
- Előfordulhat, hogy a mintaadás egy óra próbálkozás után sem sikeres. Ebben az esetben azonnal egyeztetünk új időpontot vagy arra teszünk javaslatot, hogy otthon adott mintából történjen az analízis. Ebben az esetben gyógyszerárban vásárolt, vagy az Intézet által rendelkezésre bocsátott steril mintagyűjtő edénybe kell a mintát gyűjteni. Nagyon fontos, hogy a minta gyűjtését követően a mintaadás pontos ideje rögzítésre kerüljön a poháron. A beszállítás alatt a mintát testhőmérsékleten kell tartani, praktikusán ezt úgy tudják a legkönnyebben kivitelezni, ha vastag (polár) ruhába becsomagolják, és azt testhez szorítva szállítják. A mintának a mintaadástól számított 1 órán belül be kell érkeznie a laboratóriumba.
- A gyűjtőpohár mérete nincs arányban a gyűjtendő minta mennyiségével: az átlagos ondó minta térfogata 1,5-5,0 ml, tehát csak kis részét tölti ki a pohárnak.
- Ügyeljen a megfelelő folyadékbevitelre (víz)!
- A mintaadó helyiségben csak egyedül tartózkodhat.

Időpont foglaláshoz kérjük keresse ügyfélszolgálatunkat a +36 1 211 3517 telefonszámon, illetve a spermabank@krio.hu e-mail címen.

Laboratórium elérhetősége: 1026 Budapest, Kelemen László utca 12.

Telefon: +36 1 211 3513

E-mail: ivarlabor@krio.hu

Nyitva tartás: munkanapokon 8:00-16:00 között

Bármilyen egyéb felmerülő kérdéssel kapcsolatban forduljon a munkatársainkhoz bizalommal!

Gyakran ismételt kérdések

Hogyan történik a mintaadás?

A mintaadás alapesetben a helyszínen, intim, szeparált környezetben történik, azonban, ha ez bármely okból nem felelne meg, vagy nem megoldható, otthonról is hozható a minta bizonyos feltételek betartása mellett (1 órán belül, testhőmérsékleten szállítva kell beérnie a laboratóriumba a mintának megfelelő mintaadó edényben).

Muszáj elmennem a spermabankba?

Ha a lakhelyének távolsága megengedi, akkor van lehetőség otthoni mintaadásra, de ebben az esetben 1 órán belül, testhőmérsékleten (=36 fok) szállítva be kell szállítania a mintát a laboratóriumba. Fontos, hogy a mintát steril gyűjtőpohárba gyűjtse, a patikában vásárolható steril vizeletgyűjtő pohár erre a célra tökéletesen megfelelő.

Mikor kell fizetnem?

Fizetni a mintaadást követően szükséges, azonban lehetősége van előre is kifizetni azt bankkártyás fizetéssel vagy átutalással. A helyszínen ezen kívül készpénzes fizetésre is van lehetőség.

Egészségpénztári elszámolásra van lehetőség?

Igen, mindegyik szolgáltatásunk elszámolható egészségpénztári számla terhére.