

## Tájékoztató spermaanalízis vizsgálat előtt

**Laboratórium címe: 1026 Budapest, Kelemen László utca 12.**

**Nyitvatartási idő: munkanapokon 8:00-16:00**

**Ügyfélszolgálat elérhetősége időpontfoglaláshoz: +36 1 211 3517, [spermabank@krio.hu](mailto:spermabank@krio.hu)**

Amennyiben kiegészítő laborvizsgálatot szeretne igénybe venni, kérjük keressen minket a fenti elérhetőségeken, illetve [tájékozódjon az alábbi felületen:](#)

<https://spermabank.krio.hu/csomag/laborvizsgalatok>

A fizetés mintaadást követően történik, bankkártyával vagy készpénzben, de arra is van lehetőség, hogy a szolgáltatás díját előre utalással rendezze. Minden szolgáltatásunk elszámolható egészségpénztári számla terhére.

A vizsgálat megrendelhető: <https://spermabank.krio.hu/csomag/analizis>

### Kiemelt információk:

- **A mintaadás előtt 2-5 napos teljes szexuális önmegtartóztatás szükséges (sem több, sem kevesebb).**
- **Kérjük, olvassa végig a tájékoztatót az időpontra érkezés előtt!**
- **Az eredményt még a vizsgálat napján elküldi a laboratórium, titkosított e-mail csatolmányként.**
- **A laboratóriumi eredmények kiértékeléséhez, kérjük [forduljon szakorvoshoz \(andrológushoz\): https://to.krio.hu/idopont-andrologia](#)**
- **A spermaanalízis vizsgálaton kívül elérhető, ún. kiegészítő vizsgálatok teljes palettáját megtalálja a honlapunk „Laborvizsgálatok” menüpont alatt, illetve kérjük olvassa el a két „Tájékoztató kiegészítő vizsgálatokról” letölthető dokumentumot is.**

**DNS fragmentáció vizsgálata (kiegészítő szolgáltatás) esetén a mintaadást megelőzően 2-3 szexuális együttlét, illetve ejakulálás javasolt, betartva a mintaadást megelőző 2 napos szexuális önmegtartóztatást.**

## Gyakorlati tudnivalók a mintaadást megelőzően

**Tisztelt Páciensünk!**

**Az alábbiakban a legfontosabb tudnivalókra szeretnénk felhívni a figyelmét. Kérjük, hogy ezt a rövid tájékoztatót figyelmesen olvassa végig, hogy a mintaadásra felkészülten érkezhesen.**

### 1. Szexuális Önmegtartóztatás

**A mintaadás előtt 2-5 napos teljes szexuális önmegtartóztatás szükséges.** Ennek betartása nagyon fontos, mivel az ennél rövidebb idő a spermiumok mennyiségi paramétereire, míg a hosszabb idő a spermiumok mozgására van negatív hatással. Kérjük, hogy az időpont foglalásánál erre legyen tekintettel.

#### DNS fragmentáció vizsgálata esetén

Amennyiben **DNS fragmentáció vizsgálatot vesz igénybe**, a mintaadást megelőző héten 2-3 szexuális együttlét vagy ejakulálás ajánlott, betartva a mintaadást megelőzően a **2 napos szexuális önmegtartóztatást**. Kérjük, tartsa be szigorúan a 2 napos önmegtartóztatást, ettől eltérő esetben a ténylegesnél rosszabb vizsgálati eredmény születhet.

### 2. Higiéniai előírások

A mintaadás előtt, illetve alatt különösen fontos a higiéniai szabályok betartása, hogy a minta ne fertőződjön/szennyeződjön semmilyen kórokozóval (bőr- bélbaktériumok), illetve egyéb anyaggal. Mintaadás előtt kérjük az alábbi lépések elvégzését:

1. lépés: a húgyhólyag ürítése
2. lépés: kezek és pénisz alapos lemosása szappannal
3. lépés: a szappan alapos leöblítése
4. lépés: kezek és pénisz szárazra törölése.

### 3. A mintaadás a laboratórium mintaadó helyiségében, elfogadási/elutasítási kritériumok:

- Érkezőkor a recepción bejelentkezés szükséges, a személyazonosításra alkalmas fényképes igazolvány bemutatásával. A személyes adatai felvételére már nincs szükség, hiszen az előzetesen megtörtént az online felületünkön.
- Páciens koordinátor munkatársunk tájékoztatást ad a vizsgálatról, illetve végig vezeti Önt a Vizsgálatkérő adatlapon, amit kitöltést és adatellenőrzést követően Ön aláírásával hitelesít.
- Az intézet egyik munkatársa elkíséri Önt a mintaadó helyiségbe, és elmondja a szükséges tudnivalókat. Amennyiben bármilyen kérdése felmerül, természetesen nyugodtan

kérdezzen. Szeretnénk biztosítani arról, hogy az Intézet minden munkatársa a legnagyobb szakmai odaadással és diszkrécióval kezeli a felmerülő kérdéseket, problémákat.

- A mintaadás megkezdése előtt a higiéniai előírások betartását kérjük.
- A mintaadás azonosítóval ellátott gyűjtőpohárba történik. **Kérjük ügyeljen arra, hogy a minta teljes térfogata a pohárba kerüljön. Különösen fontos, hogy az ondóminta első cseppjei is gyűjtésre kerüljenek, mivel az tartalmazza a spermiumok jelentős részét!** Amennyiben ezzel kapcsolatban probléma merülne fel, a mintaadást követően kérjük jelezze a munkatársainknak, hogy a kiértékelés során erre tekintettel lehessenek.
- Nagyon fontos, hogy a minta gyűjtését követően a mintaadás pontos ideje rögzítésre kerüljön a poháron, így arra kérjük, hogy a pohár lezárása után írja rá a pohár tetejére a mintaadás idejét.
- A mintaadást követően néhány perc türelmet kérünk, amíg a laboratórium munkatársai elvégzik a minta átvételi minősítését, melynek eredményéről azonnal visszajelzést kap.
- **Elfogadási / elutasítási kritériumok:**  
WHO VI. Kézikönyv szerinti analízis a mintán elvégezhető, ha:
  - a szexuális önmegettartóztatás napjainak száma megfelelő és
  - a minta térfogata elfogadási határértéken felül van és
  - a mintaadás megfelelő steril pohárba történt és
  - a minta teljes térfogat a pohárba került.

**Mintaadás előtt vagy alatti betegségek, gyógyszeres kezelések jelentősen befolyásolják a minta minőségét és így a vizsgálat eredményét. Arra kérjük, hogy erről legkésőbb a Vizsgálatkérő aláírásakor tájékoztassa a laboratóriumot.**

**Amennyiben a laboratórium nem javasolja a minta analízisét az átvételi minősítés során, erről tájékoztatja Önt, páciens koordinátor kollégánk pedig segít új időpontot foglalni Önnek.**

- Ha az analízis elvégezhető, akkor a fizetés megtörténhet a recepción, de az eredményt nem kell a helyszínen megvárni.
- A mintaadást követően maximum 4 óra múlva elektronikus formában (e-mailben) megküldjük Önnek az Eredményközlőt.

**Eltérést mutató laboratóriumi eredmények értelmezése, diagnózis felállítása szakorvos feladata, amire andrológiai szakrendelés keretében van lehetőség. Intézetünkben is elérhető andrológus szakorvosok rendelése, [időpontfoglalásra itt van lehetősége:](https://to.krio.hu/idopont-andrologia)**

<https://to.krio.hu/idopont-andrologia>

Ha szeretne tisztában lenni az analízis egyes lépéseinek jelentésével, látogassa meg az oldalunkon a Tanácsadás menüpontot. Szeretnénk azonban kiemelni, hogy ez természetesen nem helyettesíti a szakorvosi értékelést.

#### **4. Tájékoztatás az otthon gyűjtött minta behozataláról és az elutasítási kritériumokról:**

- A minta gyűjtése patikában vásárolt, vagy a vizsgálatot végző laboratóriumtól kapott, bizonyítottan spermiumokra nem toxikus műanyag, széles szájú, csavaros tetejű, steril pohárba történik. Javasolt a patikákban vásárolható steril vizeletgyűjtő pohár használata.

- A mintaadás során a teljes ejakulátumot szükséges gyűjteni és minden fajta veszteséget (mintaadás vagy szállítás során) jelezni szükséges a minta átadásakor a vizsgálatot végző laboratórium felé.
- **A behozott minta elutasítására vonatkozó kritériumok:**
  - a minta nem megfelelő mintagyűjtő edényben érkezett
  - a mintavételi edény jelölése nem megfelelő - a páciens neve/mintaadás dátuma és ideje nem került feltüntetésre vagy nem olvasható/az adatok az edény tetején kerültek megadásra
  - a páciens nem azonosítható
  - a minta szállítása nem volt megfelelő: a minta túl hideg vagy túl meleg körülmények között volt tárolva a szállítás ideje alatt
  - a minta a mintaadástól számítva 60 percnél többet tartott a laboratóriumban
  - a mintaadás során a minta egy része elveszett, a szállítás során kifolyt vagy nagyon kevés a gyűjtött térfogat
  - a mintaadás nem a javasolt önmegtartóztatási idő betartásával történt
  - a mintaadás előtt vagy alatt betegség, gyógyszeres kezelés állt fenn
  - nem megengedett sikosító került használatra mintaadás során

**Javaslat:** A beszállítás alatt a mintát testhőmérsékleten kell tartani, praktikusán ezt úgy tudják a legkönnyebben kivitelezni, ha vastag (polár) ruhába becsomagolják, és azt testhez szorítva szállítják. A mintának a mintaadástól számított 1 órán belül be kell érkeznie a laboratóriumba.

## **5. Egyéb fontos tudnivalók a mintaadás és a vizsgálat sikerességéhez/megbízhatóságához:**

- A mintaadás során senki nem fogja Önt sürgetni, nincs időkorlát meghatározva. Arra biztatjuk, hogy feszültségmentesen készüljön a mintaadásra, mert a kellemes környezetben, jó közérzettel adott minta biztosan jobb minőségű lesz.
- Ügyeljen a megfelelő folyadékbevitelre (víz)!
- A mintaadó helyiségben csak egyedül tartózkodhat.
- A gyűjtőpohár mérete nincs arányban a gyűjtendő minta mennyiségével: az átlagos ondó minta térfogata 1,5-5,0 ml, tehát csak kis részét tölti ki a pohárnak.
- Előfordulhat, hogy a mintaadás egy óra próbálkozás után sem sikeres. Ebben az esetben azonnal egyeztetünk új időpontot vagy arra teszünk javaslatot, hogy otthon adott mintából történjen az analízis. Ebben az esetben gyógyszerárban vásárolt, vagy az Intézet által rendelkezésre bocsátott steril mintagyűjtő edénybe kell a mintát gyűjteni.
- Segédeszköz- és anyag használata: A mintaadás során természetesen van lehetősége képi segédanyag használatára. A mintaadó helyiségeinkben talál újságot, illetve WIFI elérhetőséget biztosítunk, hogy az igényeinek megfelelő tartalomhoz jusson a saját készülékén (telefon, tablet bevihető a mintaadó helyiségbe). Ezek a segédletek azonban fertőzés bejuttatását teszik lehetővé a mintaadás során, kérjük erre fokozottan ügyeljen! Fontos, hogy egyéb segédeszköz (mint például síkosító, szexuális játékszer stb.) nem megengedett!

**Bármilyen egyéb felmerülő kérdéssel kapcsolatban forduljon munkatársainkhoz  
bizalommal!**

## **Általános tájékoztató a spermaanalízis vizsgálatról**

### **Spermaanalízis**

Spermaanalízis diagnosztikai szolgáltatásunkat az andrológus/urológus szakorvosok által jelenleg elvárt WHO VI. Kézikönyv protokollját követve végezzük. Az így kapott eredményekből a férfi nemzőképessége szakmailag elfogadott módon minősíthető.

A minta minősítését számítógéppel támogatott (CASA) formában is elvégezzük. A CASA vizsgálat - a jelenleg érvényes szakmai szabályok szerint - nem helyettesíti, csak kiegészíti a WHO által elfogadott analízist.

Az analízis során a mintát az alábbi szempontok szerint vizsgáljuk: meghatározzuk a spermiumok számát, alakját és elemezzük a sejtek mozgását is.

Az analízissel a nemzőképesség, a WHO protokolljának határértékeihez viszonyítva, objektíven meghatározható és egyben lehetőség arra is, hogy időben kiderüljön, ha a nemzőképességet befolyásoló betegség, gyulladás, fertőzés, vagy egyéb tényező áll fenn.

### **Mikor ajánlott spermaanalízis vizsgálatot elvégezni?**

A spermaanalízist leggyakrabban a gyermekvállalási nehézségek felmerülésekor szokták ajánlani a férfiaknak, a mi célunk azonban az, hogy az első vizsgálatra kerüljön sor a férfiak életében maximum 30 éves korukig. Egy preventív céllal igénybe vett spermaanalízis után kap egy átfogó képet a nemzőképességéről, ha szükséges, akkor szakorvosi segítséget időben igénybe vehet. A spermaanalízis eredménye tünetmentes, lappangó betegségekre is rámutathat, hiszen a férfiak esetében az spermakép az általános egészségi állapotot is megmutatja.