

Tisztelt Ügyfelünk!

Az alábbiakban a legfontosabb tudnivalókra szeretnénk felhívni a figyelmét. Kérjük, hogy ezt a rövid tájékoztatót figyelmesen olvassa végig, hogy a mintaadásra felkészülten érkezhessen.

1. Önmeztartóztatás

A mintaadás előtt **3-5 napos önmeztartóztatás** szükséges. Ennek betartása nagyon fontos, mivel az ennél rövidebb idő a spermiumok számára, míg a hosszabb idő a spermiumok mozgására van negatív hatással. Kérjük, hogy az időpont foglalásánál erre legyen tekintettel.

DNS fragmentáció vizsgálata esetén

Amennyiben DNS fragmentációs vizsgálatot vesz igénybe, a mintaadást megelőző héten 2 együttlét ajánlott, betartva a mintaadást megelőzően a 3 napos önmeztartóztatást. Kérjük, tartsák be pontosan a 3 napos önmeztartóztatást, ettől eltérő esetben megtevesztő vizsgálati eredmény születhet.

2. Higiénia

A mintaadás előtt, illetve alatt különösen fontos a higiéniai szabályok betartása, hogy a minta ne fertőződjön semmilyen kórokozóval. **Mintaadás előtt tanácsoljuk az alábbi lépések betartását:**

1. lépés: a húgyhólyag ürítése
2. lépés: kezek és pénisz alapos lemosása (lehetőleg fertőtlenítő) szappannal
3. lépés: a szappan alapos leöblítése mindenholnan
4. lépés: kezek és pénisz szárazra törlése papírtörülővel.

4. A szolgáltatás igénybevételének pontos menete

Az alábbi felsorolásban szeretnénk megmutatni a szolgáltatás igénybevételének pontos menetét:

■ Érkezéskor a recepción **bejelentkezés** szükséges, a személyazonosításra alkalmas fényképes igazolvány bemutatása, dokumentumok kitöltésére, aláírására nincs szükség, hiszen az előzetesen megtörtént az online felületünkön.

■ Az intézet egyik munkatársa elkíséri Önt a **mintaadó helyiségbe**, és elmondja a szükséges tudnivalókat. Amennyiben bármilyen kérdése maradt, neki felteheti. Szeretnénk biztosítani arról, hogy az Intézet minden munkatársa a legnagyobb szakmai odaadással és diszkrécióval kezeli a felmerülő kérdéseket, problémákat.

■ **A mintaadás megkezdése előtt a higiéniai szabályok betartását kérjük** (lsd. 2. pont).

■ A mintaadás egy gyűjtőpohárba történik. Kérjük ügyeljen arra, hogy a minta teljes térfogata a pohárba kerüljön. **Különösen fontos, hogy az ondóminta első cseppjei is gyűjtésre kerüljenek, mivel az tartalmazza a spermiumok jelentős részét!** Amennyiben ezzel kapcsolatban probléma merülne fel, a mintaadást követően kérjük jelezze a munkatársainknak, hogy a kiértékelés során erre tekintettel lehessenek.

■ A mintaadást követően kb. 1,5-2 óra múlva elektronikus formában (e-mailben) megküldjük Önnek az Eredményközlőt, aminek kiértékelésében kollégáink mind telefonon, mind e-mailben szívesen segítenek, amennyiben erre igényt tart. A szakmai konzultáció nem egyezik meg egy andrológus által végzett szakorvosi konzultációval.

5. Segédanyag használata

A mintaadás során természetesen van lehetősége segédanyag használatára. A mintaadó helyiségeinkben talál újságot, illetve WIFI elérhetőséget biztosítunk, hogy az igényeinek megfelelő tartalomhoz hozzájusson a saját készülékén (telefon, tablet bevihető a mintaadó helyiségbe).

6. Gyakran felmerülő kérdések

- A mintaadás során senki nem fogja Önt sűrgetni, nincs időkorlát meghatározva. Arra biztatjuk, hogy kényelmesen, feszültségmentesen készüljön a mintaadásra, mert a kellemes környezetben, jó közérzettel adott minta feltehetően jobb minőségű lesz.
- A gyűjtőpohár mérete nincs arányban a gyűjtendő minta mennyiségével: az átlagos ondó minta térfogata 1,5-5,0 ml, tehát csak kis részét tölti ki a pohárnak.
- Ha teheti, a mintaadást megelőző 1-2 hétben csökkentse a cigaretta, alkohol és kávé fogyasztását, és ügyeljen a megfelelő folyadékbevitelre (víz)!
- A mintaadó helyiségben csak egyedül tartózkodhat.

Bármilyen egyéb felmerülő kérdéssel kapcsolatban forduljon a munkatársainkhoz bizalommal!