



FÉRFI TERMÉKENYSÉG/
NEMZŐKÉPESSÉG
AZ APASÁG JÖVŐJE



Krio Intézet
FamiCard Group

A FÉRFIAK TERMÉKENYSÉGI VÁLSÁGA

2017-ben egy átfogó tanulmány jelent meg arról, hogy feleannyi hímivarsejtjük van a férfiaknak, mint 40 évvel ezelőtt. Figyelembe véve, hogy a családalapítás ideje is egyre későbbre tolódik, nem haszontan dolog tájékozódni a spermabankok szolgáltatásairól, különösen azért, mert a drasztikus csökkenés oka részben ismeretlen és feltehetően igencsak összetett. Van azonban egy jól ismert tényező, ami vitathatatlanul

befolyásolja mindkét nem termékenységét – és ez nem más, mint az életkor. Kevesen tudják, hogy a férfiak termékenysége is romlik az életkorral, ráadásul olyan életmódbeli sajátosságok is befolyásolhatják, mint a dohányzás, az alkoholfogyasztás, elhízás vagy a stressz, de még az olyan banálisnak tűnő faktorok is, mint a rossz étkezés vagy a túl sok forró fürdő és szűk nadrág.

**A MAGYAR FÉRFIAK 46%-A EGYÁLTALÁN NEM AGGÓDIK
A NEMZŐKÉPESSÉGÉNEK CSÖKKENÉSE MIATT.**

FORRÁS: A FÉRFIAK TERMÉKENYSÉGI VÁLSÁGA KÉRDŐÍV - 2000 FŐS REPREZENTATÍV FELMÉRÉS (2021.)

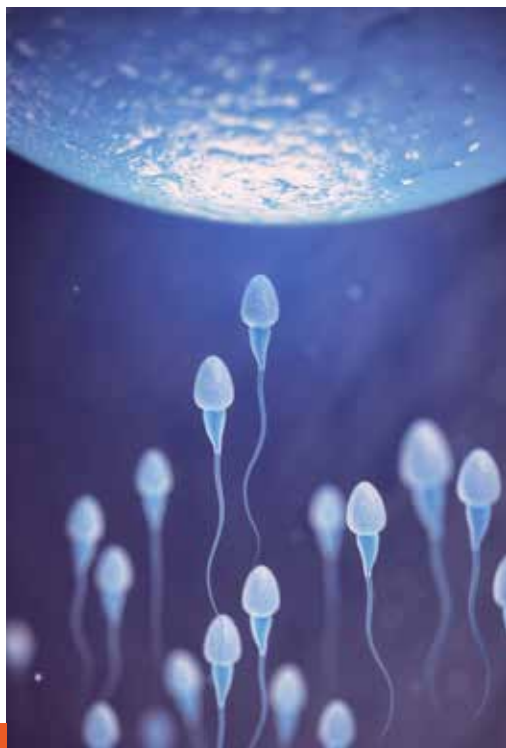


**NEM ELÉG, HOGY
NEMZEDÉKRŐL
NEMZEDÉKRE
ROMLIK A FÉRFIAK
NEMZŐKÉPESSÉGE,
DE MÉG AZ ÉLETKOR
ELŐREHALADTÁVAL IS
EGYRE CSÖKKEN AZ
ESÉLYE, HOGY VALAKI
APÁVÁ VÁLJON.**



A PANASZMENTES FÉRFI NEM JÁR ORVOSHOZ, PLÁNE ANDROLÓGUSHOZ

Míg a nőknél általános gyakorlat, hogy rendszeresen járnak megelőzési célból nőgyógyászati vizsgálatokra, addig a férfiak jellemzően csak akkor mennek orvoshoz, ha tényleg komoly gond van. Egy magát egészségesnek tartó fiatal férfinél az urológus/andrológus felkeresésének halvány gondolata is csak akkor jöhet szóba, ha a családalapítás terve már megszületett és eltelt minimum egy év sikertelen próbálkozással, pedig az andrológiai vizsgálat nem egyenlő a prosztatata vizsgálatával...



A KÉSŐI GYERMEKVÁLLALÁS NEM ISMERT BUKTATÓI

A férfiaknak is van – nem csak a nőknek! – ún. „mágikus számuk”/„biológiai órájuk” és ez náluk is a 35. év: innentől kezd stagnálni, majd 40 éves kortól csökkenni a tesztoszteron mennyisége, a spermiumok száma és mozgékonyága.

JELENTŐSEN MEGNŐTT AZ ELŐSZÖR SZÜLŐ NŐK ÉLETKORA

- Korábban a leggyakrabban a 20-as éveik első felében járó nők vállaltak gyermeket, számuk látványosan visszaesett.
- Számottevő a csökkenés a 25 – 29 éves nők körében is (kb. 30%).
- Kétszeresére nőtt viszont a 30 – 34 éves, és csaknem háromszorosára a 30-as éveik második felében járó nők első gyermekvállalása.

Míg 1990-ben a tervezett gyermekek 81%-a már megszületett a nők 20-as éveinek végéig, addig ez az arány 2018-ban 49%-ra csökkent, vagyis a kívánt gyermekek többségét 30 évesen vagy e fölötti életkorban hozzák világra az anyák. Ez annak a jelentős változásnak a következménye, ahogyan a férfiak és a

nők egymástól függetlenül (és a párok együtt) gondolkodnak manapság a családtervezésről: a tanulás fontossága, a magasabb képzettségi szint elérése, a munkavállalás biztonsága előtérbe került, míg a stabil párkapcsolat teremtése, a családalapítás és gyermekvállalás későbbre sorolódott.



MILYENEK A GYERMEKVÁLLALÁS ESÉLYEI 35 ÉV FELETT?

A nők a 20-as éveikben a legtermékenyebbek. 27 éves kor után kezd kissé csökkenni, 30 év felett egyre meredekebben és 35 után drasztikusan csökken a termékenységük. A férfiaknál nem ilyen meredek a csökkenés üteme, de általában egy 35 évesen első gyermekét tervező nő mellett egy hasonló korú, tehát szintén a „mágikus számát” elért férfi áll, ami tovább csökkentheti a sikeres gyermekvállalás esélyét.

Egy párnál akkor beszélünk meddőségről, ha:

- 12 havi, védekezésmentes aktív szexuális együttlét után sem fogant meg gyermek és a pár nőtagja 35 éven aluli
- 6 havi, védekezésmentes aktív szexuális együttlét után sem fogant meg gyermek, és a pár nőtagja 35 év felett van.

A párok meddősége nem kizárólag „női probléma”, mert a gyermek „fele a férfiból van” és a statisztikák szerint a párok meddősége hátterében 40%-ban a férfi áll; 40%-ban a nő, 10%-ban mindketten és az esetek 10%-ában nem ismert az eredete.

A meddőség rejtegetett, nagyon személyes téma, így a legtöbben nincsenek tisztában azal, mennyire gyakori. A WHO (Egészségügyi Világszervezet) becslése szerint világszerte minden hetedik párnak gondot okoz a családalapítás, hazánkban ez minden ötödik párt érinti, így szinte biztos, hogy bárkinek a családjában/baráti körében előfordul...csak éppen nem beszélnek róla.



MI LEHET A MEGOLDÁS?

A nemzőképesség nagyon összetett dolog, és sok minden befolyásolhatja – ezért lehet érdemes egészséges, fiatal felnőtt férfiként előre gondolkodni, és spermát tároltatni, mielőtt a kor, az életmód vagy különböző betegségek veszélybe sodorják a családalapítást.

A KRIO Intézet éppen ebből a célból kezdte el a Biztonsági Spermátárolás Kampányát, ami kifejezetten arra hívja fel a figyel-

met, hogy a kockázati csoportokba nem tartozó, egészséges fiatal felnőttek is éljenek a spermátárolás lehetőségével.

Egyetlen alkalommal adott ondó mintából akár tíz-tizenöt tárolási egység is fagyasztható, így – ha a későbbiekben gond adódna a nemzőképességgel, akkor – az eltárolt mintával jó eséllyel lehet akár több alkalommal is próbálkozni.

AZ ELTÁROLT MINTA FELETT CSAK ÉS KIZÁRÓLAG A LETEVŐ FÉRFI RENDELKEZHET

A biztonsági tárolás nem nevezhető költségesnek, a nőgyógyászati vizsgálatok terheivel össze sem vethető - tulajdonképpen „csak elhatározás kérdése”, egy önmagáról és leendő családjáról felelősen gondolkodó, érett férfi tudatos választása.



BIZTONSÁGI SPERMATÁROLÁS SPERMABANKBAN

A spermabank olyan egészségügyi szolgáltató, ahol a hímivarsejteket lefagyasztják és folyékony nitrogénben – minőségromlás nélkül – tárolják, így teremtve lehetőséget a későbbi felhasználásra. A fagyasztás a folyékony nitrogén gőzterében, programozott fagyasztógéppel történik, míg a tárolás - 196 °C-on zajlik. Az élő minták, így a spermiumok fagyasztásának évtizedek óta fejlődő tudományos háttere kifejezetten azt a célt szolgálja, hogy felengedés után a sejtek újra életképesek legyenek.

AZ ELTÁROLT MINTÁT –
SZAKSZERŰ ELŐKÉSZÍTÉST
KÖVETŐEN – KÉSŐBB
BÁRMILYEN ASSZISZTÁLT
REPRODUKCIÓS ELJÁRÁS-
BAN (INSZEMINÁCIÓ,
„LOMBIK”) FEL LEHET
HASZNÁLNI.



MIÉRT AJÁNLOTT FIATAL KORBAN MINTÁT TÁROLTATNI?


Fiatalon még kevéssé foglalkoztatja az embert a családalapítás gondolata; ha mégis, akkor a nehézségekkel biztosan nincs tisztában.

Nyilván az sem ismert mindenki számára, hogy Magyarországon kizárólag a férfiak tehetik meg, hogy orvosi indikáció nélkül ivarsejtet tároltatnak, míg a nőknél ez csak súlyos rendelkezésszerűen lehet indokolt.

**AZ IDEÁLIS NYILVÁN
AZ LENNE, HA A FÉRFI
IDŐBEN ELTÁROLNÁ A
MINTÁJÁT, MELLETTE
PEDIG IGYEKEZNE
EGÉSZSÉGESEN ÉLNI,
ODAFIGYELVE ARRRA,
HOGY MILYEN TÉNYEZŐK
BEFOLYÁSOLHATJÁK
A NEMZŐKÉPESSÉGÉT
ÉS ÁLTALÁBAN AZ
EGÉSZSÉGÉT.**

**KÖRNYEZETÜNK,
AZ ÉLETMÓDUNK
KÖZEL SEM IDEÁLIS,
ÍGY A BIZTONSÁGI
TÁROLÁSSAL MEGŐRZÖTT
HÍMIVARSEJT OLYAN „B”
LEHETŐSÉG, AMIKOR AZ
„A” ÚT, BÁR
MINDENT MEGTETTÜNK
ÉRTE, MÉGSEM JÁRZHATÓ.**





SPERMATÁROLÁSRÓL ÁTGONDOLTAN ÉRDEMES DÖNTENI, MERT EGYSZER „FELBECSÜLHETETLEN ÉRTÉK” LEHET:

- Amennyiben megfelelő a spermaanalízis valamennyi eredménye, akkor a minta alkalmas arra és kellően értékes is ahhoz, hogy érdemes legyen tároltatni.

Sosem tudhatja, mit hoz a jövő, de a minta több egységre osztott tárolásával a későbbi gyermekvállalás már be van biztosítva.

- Amennyiben nem megfelelőek az eredmények (határérték alattiak, de még kimutatható életképes, mozgó spermium): ebben az esetben pont azért javasolt a minta tárolása, mert a probléma kivizsgálása hosszú hónapokat vehet igénybe.

Az eltárolt minta megadja azt a nyugalmat, hogy – alakuljanak bármiképpen a dolgok –Önnek lehesen saját gyermeke.

**MAGYARORSZÁG ELSŐ
ÉS LEGNAGYOBB
SPERMABANK ÉS FÉRFI
EGÉSZSÉGGÖZPONTJAKÉNT
MŰKÖDVE FOLYAMATOSAN
KÖVETJÜK A SZAKMAI
KÖZLEMÉNYEKET ÉS
KÖTELESSÉGÜNKNEK
ÉREZZÜK ÜGYFELEINK
HITELES TÁJÉKOZTATÁSÁT.**



ÜGYFELEINK SZEMÉLYES TÖRTÉNETEIN
KERESZTÜL PONTOSAN TUDJUK,
HOGY MIÉRT LEHET AZ ÖN
SZÁMÁRA IS FONTOS, HOGY IDŐBEN
GONDOSKODJON
HÍMIVARSEJTJEI TÁROLÁSÁRÓL.



SZOLGÁLTATÁSAINK



**HÍMIVARSEJT
TÁROLÁS
SAJÁT CÉLRA**



**SPERMA-
ANALÍZIS**



**FÉRFI
MEDDŐSÉG
KOMPLEX
VIZSGÁLATA**



**MAGYARORSZÁG ELSŐ ÉS
LEGNAGYOBB SPERMBANK
ÉS FÉRFI EGÉSZSÉG-
KÖZPONTJA**

MIÉRT A KRIO?

- Magyarországi tárolás, nemzetközi háttér
- Több ezer fagyasztva tárolt ivarsejtminta
- Több mint 20 éves szakmai tapasztalat
- Azonnal elérhető szolgáltatások
- Állandó kedvezményes ajánlatok
- Könnyen megközelíthető
- Budai exkluzív környezet
- Egészségpénztári elszámolás



**Budapest,
Kelemen László u. 12.**



+36 1 211 3517



info@krio.hu



**<https://spermabank.krio.hu/>
<https://andrologia.krio.hu/>**